

## INFORMAZIONI PER I MEDICI DEL TERRITORIO

### A. NOTE PER LA TUTELA DEL MEDICO

- In presenza di malato o sospetto indossare: mascherina, protezione facciale, tuta e guanti.
- Incoraggiare i pazienti con tosse ad avvisare il personale sanitario
- Se hai visitato senza le suddette precauzioni un paziente risultato positivo dovrai essere messo in quarantena

### B. TRIAGE TELEFONICO

- Vedi scheda allegata

### C. GESTIONE DELLA FREQUENTAZIONE DEGLI STUDI MEDICI E DELLE VISITE DOMICILIARI

In studio:

- Invitare i pazienti a frequentare gli studi medici solo per necessità urgenti
- Invitare i pazienti con sintomi sospetti a non venire in studio

A casa:

- La visita domiciliare al malato o al sospetto deve essere accompagnata dall'uso dei presidi di protezione
- Collocare il paziente in una stanza singola ben ventilata.
- Invitare i pazienti infetti all'uso della mascherina
- Invitare i pazienti a lavarsi le mani dopo ogni contatto con bocca e mucose
- Limitare il numero di assistenti del paziente, idealmente una sola persona in buona salute. Nessun visitatore.
- I membri della famiglia dovrebbero stare in una stanza diversa o, se ciò non è possibile, mantenere una distanza di almeno 1 m dalla persona malata (ad es. dormire in un letto separato).
- L'assistente dovrebbe indossare una maschera medica ben aderente quando nella stessa stanza con il malato. Scartare la maschera dopo l'uso e lavare le mani dopo la rimozione della maschera.
- Lavare le mani dopo ogni contatto con il malato usando sapone e acqua quando le mani sono visibilmente sporche. Utilizzare asciugamani di carta usa e getta; se di stoffa, sostituirli quando si bagnano.

- Eliminare i materiali utilizzati per pulire il naso
- Evitare il contatto diretto con i fluidi corporei, in particolare per via orale o secrezioni respiratorie e feci. Evitare di condividere spazzolini da denti, sigarette, utensili da cucina. Le stoviglie devono essere pulite con sapone o detersivo e acqua dopo l'uso e possono essere riutilizzati.
- Pulire e disinfettare le superfici più frequentemente toccate come comodini, giroletti e altri mobili per la camera da letto e bagno ogni giorno con un normale disinfettante domestico contenente soluzione di candeggina diluita (candeggina in 1 parte per 99 parti di acqua).
- Pulire vestiti, lenzuola, asciugamani e teli da bagno usati dalle persone malate in lavatrice a 60–90 °C.
- Tutti i membri della famiglia devono essere considerati contatti e la loro salute dovrebbe essere monitorata: se un membro della famiglia sviluppa sintomi di infezione acuta respiratoria, inclusi febbre, tosse, mal di gola e respirazione difficile, inquadralo come possibile infetto.
- Evitare l'esposizione della persona deceduta per malattia respiratoria con/senza conferma virologica (salma in bara sigillata).

## **PREPARAZIONE AMBIENTI SANITARI TERRITORIALI**

### **A. PREPARAZIONE ATTIVA**

Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol  
Garantire che i pazienti e i visitatori ricevano chiare istruzioni sulle misure appropriate.

### **B. PREPARAZIONE PASSIVA**

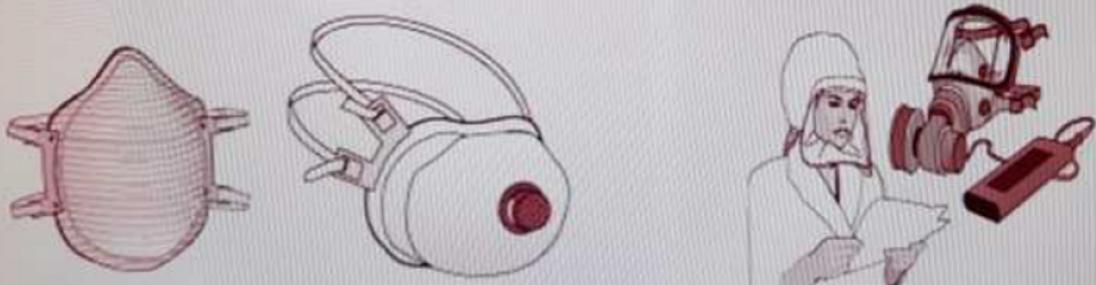
Disporre dei servizi sanitari essenziali (medicinali, forniture e dispositivi medici).

## **COMUNICAZIONI ALLA POPOLAZIONE**

- Lavati spesso le mani
- Evita il contatto ravvicinato (saluti ravvicinati, stretta di mano) con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
- Se hai un'infezione respiratoria acuta, evita contatti ravvicinati con le altre persone
- Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani
- Copri bocca e naso se starnutisci o tossisci
- Ricorda che un colpo di tosse può proiettare il virus ad oltre 2 metri di distanza ed uno starnuto fino a 6 metri

- Non prendere farmaci antivirali né antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico
- Contatta il **numero verde 1500** se hai febbre o tosse e sei stato in località o luoghi dove sono stati accertati casi infetti da meno di 14 giorni
- Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o assisti persone malate
- Resta a casa in caso di malattia
- Gli operatori delle agenzie funebri e del trasporto delle salme devono utilizzare le stesse misure preventive del personale sanitario in caso di decessi per sospetta/accertata malattia da COVID-19.

DPI/PPE	WHO	ECDC	US CDC	PHE	INMI
Mascherina "chirurgica"	X				
Filtrante facciale (FFP)	aerosol-generating procedures	X FFP2 or 3 FFP3 aerosol-generating procedures	X (N95)	X FFP3	X FFP2/3 PAPR aerosol-generating procedures ICU

Modello di mascherina ideale da indossare da parte del personale sanitario in visita a sospetto/malato